

PLANO DE AÇÃO - 2023

COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS

SOURE

CALEND.	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES/ AÇÕES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS
JANEIRO	NÃO À VIOLENCIA PROMOVE A PAZ	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a necessidade de promoção e proteção das crianças e jovens; -Alertar para a necessidade de uma educação para a paz; -Promover valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência; -Prevenir o Conflito Escolar; -Promover a articulação de iniciativas relativas à proteção de crianças e jovens. 	<p>Realização de palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bullying no meio escolar; -Não à violência; -Violência no Meio Escolar (...) 	<p>CPCJ Escola Segura-GNR</p>	<p>Comunidade escolar (2.º, 3º e secundário)</p>	<p>PORTAL DAS ENTIDADES</p>
FEVEREIRO/ AO LONGO DO ANO	INTERNET SEGURA VIOLENCIA NO NAMORO	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a navegação segura, crítica e esclarecida da Internet na comunidade educativa; -Adotar comportamentos que promovam a saúde e o bem-estar, designadamente nos hábitos quotidianos, na alimentação, nos consumos, na prática de exercício físico, na sexualidade e nas suas relações com o ambiente e a sociedade; -Prevenir a Violência no Namoro e Promover ligações afetivas saudáveis. 	<p>Realização de ações de sensibilização/palestras;</p> <ul style="list-style-type: none"> -"Dia da Internet Segura"; -"Violência Doméstica" -"Violência no Namoro" -"Amar não é magoar"; -"Cidadania Digital" (...) 	<p>CPCJ Escola Segura-GNR UCC Soubre Município</p>	<p>Comunidade escolar (2.º, 3º e secundário) 10.º e 11.ºanos</p>	<p>UCC DE SOURE AEMAS IPH MUNICÍPIO</p>
MARÇO/ AO LONGO DO ANO	DIA MUNDIAL DA SAÚDE ORAL SAÚDE ORAL, ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL HIGIENE DIA INTERNACIONAL DA LUTA CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL	<ul style="list-style-type: none"> -Educar para uma Vida Saudável; -Capacitar as pessoas com ferramentas e conhecimentos para prevenir e controlar as doenças orais; -Sensibilizar para a luta contra a discriminação racial; -Prevenir a discriminação racial sob todas as formas. 	<p>Realização de ações de sensibilização</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saber comer, saber comprar; -Gestão e orçamento familiar <p>Realização de ações de sensibilização/palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> -"Saúde oral" <p>Realização de ações de sensibilização/palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> -"Cidadania e Não Discriminação" 	<p>Município UCC CPCJ Escola Segura-GNR</p>	<p>6.ºano Comunidade escolar Pré escolar 1º ciclo</p>	<p>UCC DE SOURE MUNICÍPIO AEMAS</p>

CALEND.	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES/AÇÕES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS
ABRIL / AO LONGO DO ANO	PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS	-Assinalar o "Mês da Prevenção dos Maus Tratos"; -Sensibilizar a comunidade para a valorização dos direitos das crianças e dos jovens; -Alertar para lutar pela proteção das crianças e dos jovens; -Desenvolver e promover a prática de atitudes motivadoras de auto estima e auto confiança;	Divulgação/colocação: -de uma frase alusiva ; -de um laço azul nas instituições do concelho; Distribuição de: -calendário e livros alusivos ao tema: <ul style="list-style-type: none"> • Cuida Bem de Mim! • Estou Aqui, Contigo • Isso Resolve-se • Por cada Pássaro que Anotece... Construção: -de laços azuis (proposta); -de marcadores de livros; Colocação de outdoor entrada da Vila (...) Realização de ações/palestras -"Prevenção de álcool e droga";-"Prevenção de Comportamentos Aditivos";	MUNICÍPIO CPCJ Escola - Segura GNR Saúde	Comunidade escolar Pré escolar 1º ciclo (2.º, 3º e secundário)	MUNICÍPIO AEMAS REDE SOCIAL NILI FARMÁCIAS AES
MAIO E JUNHO	SER GUARDA POR UM DIA	-Reconhecer a importância das Forças de Segurança na proteção do cidadão.	Realização de ações: -Educação/Prevenção Rodoviária"; -Âmbito do projeto "Ser Guarda por um dia";	Município CPCJ	Alunos do 1º CEB	GNR CPCJ CMS AESMA
JUNHO	DIA DA CRIANÇA	-Assinalar o Dia Mundial da Criança.	-Organização/participação de uma Estação alusiva ao dia; -Exposição de trabalhos sobre os Direitos das Crianças; -Criação de um E-book; -Cidadania e não Discriminação; - ...	CPCJ CMS	Alunos do Concelho de Soure	CPCJ CMS MUNICÍPIO REDE SOCIAL AHBVS

CALEND.	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES/AÇÕES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS
SETEMBRO	REGRESSO ÀS AULAS	-Prevenir situações de risco.	Ações de Prevenção Rodoviária.	GNR-Escola Segura	Alunos do 1º CEB	GNR CP CJ MUNICÍPIO AESMA
OUTUBRO	Saúde Mental	-Sensibilizar para a problemática "Saúde Mental" -Constituição do Observatório de Saúde Mental	Realização de ações: -no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental; - Saúde Mental Designação de Representantes Realização de reuniões periódicas	CP CJ Município GNR-Escola Segura	Educação Saúde Rede Social Instituições Comunidade Escolar	MUNICÍPIO SAÚDE ESCOLAS REDE SOCIAL CP CJ GNR-ESCOLA SEGURA
DURANTE O ANO	DIA DO COMBATE AO BULLYING	-Prevenir o Conflito Escolar	Sessões sobre Violência no Meio Escolar	GNR-Escola Segura		GNR-ESCOLA SEGURA
NOVEMBRO	"Dia Europeu da Proteção de Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual" "Convenção dos Direitos da Criança" Violência Doméstica Dia da Cidadania e não Discriminação	-Sensibilizar para a problemática "Abuso Sexual"; -Sensibilizar para o respeito dos Direitos da Crianças; -Sensibilizar para o respeito dos Direitos das Mulheres.	Realização de ações de sensibilização Realização de ação de sensibilização: -Ofensas Sexuais e Segurança Infantil Realização de ações de sensibilização -Dia Internacional para eliminação da Violência contra as Mulheres (...)	CP CJ GNR-Escola Segura	Crianças e Jovens País e/ou principais cuidadores 1º ciclo	MUNICÍPIO CP CJ GNR-ESCOLA SEGURA

CALEND.	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES/ AÇÕES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS
AO LONGO DO ANO	APARÊNCIAS + AFETOS	-Promover o treino de competências sociais e emocionais em articulação com a família	Palestra Realização de jogos:	CPCJ SAÚDE GNR-Escola Segura	Enc. Ed. 5.ºano	SAÚDE
	AFETOS E SEXUALIDADE + CAIXA DE DÍVIDAS	-Capacitar para expressões dos afetos e sentimentos de uma forma positiva; -Desenvolver a autoestima e identidade.	- aparências; - afetos; - ...			
	PROJETO + CONTOGO SAÚDE MENTAL	-Promoção de saúde Mental e promoção de comportamentos de risco.	Ações de sensibilização Questionários		8.º ano	
	CONTRACÇÃO E PLANEAMENTO FAMILIAR	-Promover uma vivência sexual gratificante e segura; -Preparar uma maternidade e paternidade saudáveis; -Prevenir a gravidez ...	Ações de sensibilização	CPCJ SAÚDE	12.ºano	
	QUE PAIS SOMOS?	-Sensibilizar para a parentalidade positiva; -Promover a parentalidade positiva.	Programa de Educação Parental Oferta de um livro: "Isso não é resposta!"	CPCJ GNR-Escola Segura	Pais Comunidade em geral	ASSOCIAÇÃO DE PAIS MUNICÍPIO
		-Otimização das formas de comunicar da CPCJ, junto dos parceiros e comunidade em geral.	Dinamização de novas Ferramentas de Comunicação.	CPCJ	Comunidade	CPCJ

CALEND.	TEMA	OBJETIVOS	ATIVIDADES/AÇÕES	RESPONSÁVEIS	DESTINATÁRIOS	RECURSOS
A O LONGO DO ANO		-Sensibilizar para as tipologias de risco e para a necessidade de Promoção e Proteção das Crianças e Jovens	Intervenção junto dos profissionais de estabelecimentos de educação/ensino e da saúde	CPCJ Município	Técnicos da Saúde Docentes e Pessoal Não Docente	CPCJ MUNICÍPIO
		-Desenvolver as alíneas b) c) e d) do ponto 2 do art.º 18.º da LPCJP	Estabelecer Parcerias com Entidades: APAV, Unidade de Alcoologia do CHUC, outras estruturas da Saúde	CPCJ	Entidades	CPCJ

Acessam às atividades descritas, todas aquelas promovidas pelas entidades de caráter social que solicitem a parceria da CPCJ ou outras consideradas de relevância para a Promoção e Proteção das Crianças e Jovens do concelho de Soubre.

Soubre, 30 de dezembro de 2022