



PLANO DE AÇÃO 2024

| CALEND. | TEMA | OBJETIVOS | ATIVIDADES/AÇÕES | RESPONSÁVEIS | DESTINATÁRIOS | RECURSOS |
|----------------------------|---|--|---|---|---|--|
| JANEIRO | NÃO À VIOLÊNCIA PROMOVE A PAZ | <ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a necessidade de promoção e proteção das crianças e jovens; -Alertar para a necessidade de uma educação para a paz; -Promover valores como o respeito, a igualdade, a tolerância, a solidariedade, a cooperação e a não violência; - Prevenir o Conflito Escolar; -Promover a articulação de iniciativas relativas à proteção de crianças e jovens. | <p>Realização de palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Bullying no meio escolar; -Não à violência; -Violência no Meio Escolar (...) | CPCJ Escola Segura-GNR | Comunidade escolar (2.º, 3º e secundário) | PORTAL DAS ENTIDADES |
| FEVEREIRO | ENTRE CPCJS FORMAÇÃO EQUIPAS SINÉRGICAS PILARES DE SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE-DÚVIDAS E (IN)CERTEZAS | <ul style="list-style-type: none"> -Sensibilizar para a necessidade de promover momentos de partilha e análise da problemática no âmbito das Sinergias e da Saúde Mental; -Adotar comportamentos que promovam a saúde e o bem-estar entre elementos de uma equipa; -Desenvolver habilidades e saber lidar com diferentes emoções (boas/más); -Reconhecer os seus limites e procurar apoio sempre que necessário. | <p>Realização de ações de sensibilização/palestras;</p> <ul style="list-style-type: none"> -FORMAÇÃO EQUIPAS SINÉRGICAS – DRA. ROSÁRIO FARMHOUSE -PILARES DE SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE-DÚVIDAS E (IN)CERTEZAS- ENF. JOSÉ CARLOS | CPCJ Município Saúde | CPCJ | MUNICÍPIO CPCJ |
| FEVEREIRO/ AO LONGO DO ANO | INTERNET SEGURA VIOLÊNCIA NO NAMORO | <ul style="list-style-type: none"> -Promover a navegação segura, crítica e esclarecida da Internet na comunidade educativa; -Adotar comportamentos que promovem a saúde e o bem-estar, designadamente nos hábitos quotidianos, na alimentação, nos consumos, na prática de exercício físico, na sexualidade e nas suas relações com o ambiente e a sociedade; -Prevenir a Violência no Namoro e Promover ligações afetivas saudáveis. | <p>Realização de ações de sensibilização/palestras;</p> <ul style="list-style-type: none"> -“Dia da Internet Segura”; -"Violência Doméstica" -“Violência no Namoro” -“Amar não é magoar”; - "Cidadania Digital" (...) | CPCJ Escola Segura-GNR UCC Soure Município | Comunidade escolar (2.º, 3º e secundário) 10.º e 11.ºanos | UCC SOURE AEMAS IPH MUNICÍPIO |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| <p>MARÇO/ AO LONGO DO ANO</p> | <p>DIA MUNDIAL DA SAÚDE ORAL SAÚDE ORAL ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL HIGIENE</p> <p>DIA INTERNACIONAL DA LUTA CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL</p> | <p>-Educar para uma Vida Saudável;</p> <p>-Capacitar as pessoas com ferramentas e conhecimentos para prevenir e controlar as doenças orais;</p> <p>- Sensibilizar para a luta contra a discriminação racial;</p> <p>- Prevenir a discriminação racial sob todas as formas.</p> | <p>Realização de ações de sensibilização</p> <p>- Saber comer, saber comprar;</p> <p>-Gestão e orçamento familiar</p> <p>Realização de ações de sensibilização/palestras:</p> <p>-“Saúde oral”</p> <p>Realização de ações de sensibilização/palestras:</p> <p>-“Cidadania e Não Discriminação”</p> | <p>Município UCC CPCJ Escola Segura-GNR</p> | <p>6.ºano</p> <p>Comunidade escolar Pré escolar 1º ciclo</p> <p>(2.º, 3º e secundário)</p> | <p>UCC SOURE MUNICÍPIO AEMAS</p> |
| <p>ABRIL/ AO LONGO DO ANO</p> | <p>PREVENÇÃO DOS MAUS TRATOS</p> <p>SPRING BREAK</p> | <p>-Assinalar o “Mês da Prevenção dos Maus Tratos”;</p> <p>- Sensibilizar a comunidade para a valorização dos direitos das crianças e dos jovens;</p> <p>-Alertar para lutar pela proteção das crianças e dos jovens;</p> <p>-Desenvolver e promover a prática de atitudes motivadoras de auto estima e auto confiança;</p> <p>-Sensibilizar para os perigos resultantes do consumo de álcool e de drogas;</p> <p>-Prevenir comportamentos Aditivos (Consumo de álcool e de drogas).</p> | <p>Divulgação/colocação:</p> <p>-de uma frase alusiva ;</p> <p>-de um laço azul nas instituições do concelho;</p> <p>Exposição Itinerante – "Convenção sobre os Direitos da Criança";</p> <p>Construção:</p> <p>-de laços azuis (proposta);</p> <p>-de marcadores de livros;</p> <p>- ímanes em forma de laço azul.</p> <p>Colocação de outdoor entrada da Vila (...)</p> <p>Realização de ações/palestras</p> <p>-“Prevenção de álcool e droga”; -“Prevenção de Comportamentos Aditivos”;</p> | <p>MUNICÍPIO CPCJ- IAC Escola - Segura GNR Saúde</p> | <p>Comunidade escolar Pré escolar 1º ciclo (2.º, 3º e secundário)</p> | <p>CPCJ</p> <p>MUNICÍPIO AEMAS REDE SOCIAL NLI FARMÁCIAS AES</p> |
| <p>JUNHO</p> | <p>DIA DA CRIANÇA</p> | <p>-Assinalar o Dia Mundial da Criança.</p> | <p>-Organização/participação de uma Estação alusiva ao dia;</p> <p>-Exposição de vários trabalhos sobre os Direitos das Crianças;</p> <p>-Cidadania e não Discriminação;</p> | <p>CPCJ CMS</p> | <p>Alunos do Concelho de Soure</p> | <p>CPCJ CMS MUNICÍPIO REDE SOCIAL AHBVS</p> |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|--|--|---|---|
| | | | (...) | | | |
| SETEMBRO | REGRESSO ÀS AULAS | -Prevenir situações de risco. | Ações de Prevenção Rodoviária. | GNR-Escola Segura | Alunos do 1º CEB | GNR CPCJ MUNICÍPIO AESMA |
| OUTUBRO DURANTE O ANO | Saúde Mental DIA DO COMBATE AO BULLYING | -Sensibilizar para a problemática “Saúde Mental” - Análise/Divulgação/Discussão dos resultados obtidos com o Observatório de Saúde Mental; -Prevenir o Conflito Escolar; | Realização de ações: -no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental; - Saúde Mental Designação de Representantes Realização de reuniões periódicas Sessões sobre Violência no Meio Escolar | CPCJ Município GNR-Escola Segura | Educação Saúde Rede Social Instituições Comunidade Escolar | MUNICÍPIO SAÚDE ESCOLAS REDE SOCIAL CPCJ GNR- ESCOLA SEGURA |
| OUT./Nov. | SER GUARDA POR UM DIA | -Reconhecer a importância das Forças de Segurança na proteção do cidadão. | Realização de ações: -Educação/Prevenção Rodoviária”; -Âmbito do projeto “Ser Guarda por um dia”; | Município CPCJ | Alunos do 1º CEB | GNR CPCJ CMS AESMA |
| NOVEMBRO | “Dia Europeu Proteção de Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual” "Convenção dos Direitos da Criança" Violência Doméstica Dia da Cidadania e não Discriminação | -Sensibilizar para a problemática “Abuso Sexual”; -Sensibilizar para o respeito dos Direitos da Crianças; -Sensibilizar para o respeito dos Direitos das Mulheres. | Realização de ações de sensibilização Realização de ação de sensibilização: -Ofensas Sexuais e segurança Infantil Realização de ações de sensibilização - Dia Internacional para eliminação da Violência contra as Mulheres (...) | CPCJ GNR-Escola Segura | Crianças e Jovens Pais e/ou principais cuidadores 1º ciclo | MUNICÍPIO CPCJ GNR- ESCOLA SEGURA |

| | | | | | | |
|-----------------|---|--|--|---------------------------------------|--|---|
| DURANTE O ANO | Projetos: Gostar de Dormir | -Sensibilizar para a necessidade de dormir com qualidade; - Alertar para os fatores que influenciam o sono nas crianças; -Prevenir comportamentos de risco com incidência na área da saúde ao nível da: atenção, comportamento, aprendizagem, memória, regulação emocional, qualidade de vida e saúde mental e física. | Realização de ações de sensibilização: -"Promoção do Gosto de dormir" -Educar para a "Promoção da autonomia da criança" -Realização de ações de formação. | CPCJ Saúde | Crianças 1º ciclo | MUNICÍPIO SAÚDE ESCOLAS IEFP |
| | Promoção da autonomia da criança | - Sensibilizar para a importância do desenvolvimento da autonomia da criança; - Alertar para o papel das rotinas no desenvolvimento da autonomia da criança; -Promover o Direito das Crianças. | | CPCJ | Pais e filhos | |
| | FORMAÇÃO "Interculturalidade" | -Promover o reconhecimento e a valorização da diversidade como uma oportunidade e fonte de aprendizagem para todos; -Aprender a viver com as diferenças culturais uns dos outros. | | IEFP | | |
| AO LONGO DO ANO | APARÊNCIAS + AFETOS | -Promover o treino de competências sociais e emocionais em articulação com a família - Capacitar para expressões dos afetos e sentimentos de uma forma positiva; - Desenvolver a autoestima e identidade. | Palestra Realização de jogos: -aparências -afetos | CPCJ SAÚDE GNR-Escola Segura | Enc. Ed. 5.ºano | SAÚDE ASSOC. PAIS MUNICÍPIO |
| | AFETOS E SEXUALIDADE + CAIXA DE DÚVIDAS | | | | 8.º ano | |
| | PROJETO + CONTIGO SAÚDE MENTAL | -Promoção de saúde Mental e promoção de comportamentos de risco. | | | Ações de sensibilização Questionários | |
| | CONTRACEÇÃO E PLANEAMENTO FAMILIAR | -Promover uma vivência sexual gratificante e segura; -Preparar uma maternidade e paternidade saudáveis; - Prevenir a gravidez ... | Ação de sensibilização Ação de sensibilização | CPCJ SAÚDE | | |

| | | | | | | |
|--|-----------------|---|---|------------------------------|--|-----------------------------------|
| | QUE PAIS SOMOS? | -Sensibilizar para a parentalidade positiva; -Promover a parentalidade positiva. | Programa de Educação Parental Oferta de um livro: "Isso não é resposta!" | CPCJ GNR-Escola Segura | País Comunidade em geral | SAÚDE ASSOC. PAIS MUNICÍPIO |
| | | - Otimização das formas de comunicar da CPCJ, junto dos parceiros e comunidade em geral. | Dinamização de novas Ferramentas de Comunicação. | CPCJ | Comunidade | CPCJ |
| | | -Sensibilizar para as tipologias de risco e para a necessidade de Promoção e Proteção das Crianças e Jovens | Intervenção junto dos profissionais de estabelecimentos de educação/ensino e da saúde | CPCJ Município | Técnicos da Saúde Docentes e Pessoal Não Docente | CPCJ MUNICÍPIO |
| | | -Desenvolver as alíneas b) c) e d) do ponto 2 do art.º 18.º da LPCJP | Estabelecer Parcerias com Entidades: APAV, Unidade de Alcoologia do CHUC, outras estruturas da Saúde | CPCJ | Entidades | CPCJ |

Acrescem às atividades descritas, todas aquelas promovidas pelas entidades de carácter social que solicitem a parceria da CPCJ ou outras consideradas de relevância para a Promoção e Proteção das Crianças e Jovens do concelho de Soure.

Soure, 30 de janeiro de 2024